

南法夢幻之旅11天 | 探索普羅旺斯的自然與文化

出發日期：2026：天天出發，6人成團出發

6人成團出發，10人以下，司機兼導游

雙人房：USD \$4499/ 每人

單人房：USD \$1500/ 每人附加費

【團費包含】

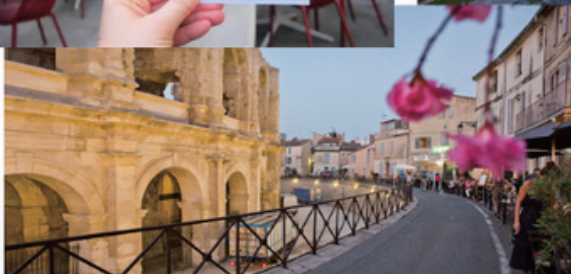
- 9晚酒店住宿(4星級旅館)
- 全程交通、景點門票(如行程表所示)
- 全程中文領隊
- 每日早餐、4頓午餐、8頓晚餐(如行程表所示)

【團費不含】

- X 國際來回機票與尼斯到巴黎內陸段機票
- X 餐廳內酒水費用、個人性質費用
- X 領隊、導遊、司機每日小費，建議 10 歐元每日/每人

行程特色

- 震撼雙城牆·卡卡頌城堡歐洲現存規模最大的雙城牆防禦要塞，信步在巍峨的古牆之旁，人們此刻如此渺小，敬畏世界遺產之壯美。
- 壯闊古羅馬·嘉德水道橋穿越2000年的三層式古羅馬輸水道，如今悠悠佇立於河流與樹林之間，散發遠古歲月的博大精深。
- 河谷絕壁·賀卡馬杜沿河谷峭壁而建的基督教小鎮，遠遠望去猶如天空之城。暢遊古樸的山城小徑，俯瞰山水潺潺。
- 聖提米里翁酒莊微醺波爾多 | 名列世界遺產的葡萄酒城波爾多，坐擁許多著名的古老產區。特別安排聖提米里翁酒莊品酒，由專業品酒師帶您品吟南法經典風情。
- 鮮美多汁·道地油封鴨料理, 莎拉小鎮熱門的傳統料理，鮮嫩的鴨腿浸泡在鴨油裡，再以低溫細細慢煮，搭配鴨肝享用，口感令人夢縈。
- 南法暖胃·卡蘇雷砂鍋料理, 南法獨特餐餚，將豬肉、羊肉、蔬菜、白扁豆與香料放入砂鍋，經過長時間的烹煮，獨創經典迷人的滋味。



Day 1 USA ✈️ 巴黎 Paris, 法國 France

今日飛往法國首都~巴黎!

Day 2 巴黎 Paris

班機今日抵達!

蒙馬特&聖心堂 Montmartre文學與藝術的殿堂蒙馬特，畫家雷諾瓦和畢卡索曾旅居於此。山丘臺階上的聖心堂，融合羅馬和拜占庭華美風格，雕工令人讚嘆。帖特廣場不定期舉辦畫家市集，感受文藝生活在畫布間跳躍。

莎瑪麗丹百貨 La Samaritaine蒞臨華貴萬千的莎瑪麗丹百貨。這座斥資七億歐元裝潢的大型百貨，呈現新藝術和裝飾藝術建築風格，抬頭可欣賞華麗細膩的手工壁畫。超過600種時尚品牌，成為購物新焦點。

- 晚餐：比利時白酒淡菜鍋
- 酒店：Hyatt Regency Paris Etoile 或同等級

Day 3 巴黎Paris -TGV-波爾多Bordeaux【列車參考時間: 9:47A/12:45P】

搭乘法國TGV高速列車(含車票)前往波爾多，感受舒適新穎的旅遊接駁體驗，快速又便利，接續豐富繽紛的旅程。

波爾多為港口城市，天生的海洋性溫暖氣候，加上土質的優渥，十分利於葡萄的種植，是以醞釀舉世聞名的葡萄酒。新古典主義建築，如交易所廣場、歌劇院等，如此爾雅迷人。皮埃爾橋是波爾多的第一座橋樑，橫跨加龍河，連接了加龍河的左岸和右岸，自2018年起，皮埃爾橋就禁止汽車通行，只有行人、自行車以及大眾交通工具可以過。凱約門曾經是波爾多做為防禦性的城門，門上還刻有國王的雕像，並在1883年被列為法國歷史古蹟。

- 早餐：飯店內自助式 | 晚餐：飯店內主廚推薦
- 酒店：5星 InterContinental Bordeaux Le Grand Hotel 或4星 Hotel Burdigala Bordeaux或 Pullman Bordeaux Lac 或同等級

Day 4 波爾多 Bordeaux -45km- 聖提米里翁 Saint-Emilion -132km- 莎拉小鎮 Sarlat-la-Caneda

聖堤米里翁是法國波爾多最重要、最古老的產區之一，共有5400公頃葡萄園，其生產的酒世界聞名。特別安排酒莊品酒、參觀酒窖(含門票)，由品酒師帶您深入了解製酒的過程。

多頓尼河遊船 Dordogne River Cruise河岸盡是陡峭岩壁的多頓尼河，兩側點綴著古樸房舍、尖頂教堂和古老的城堡。搭乘多頓尼河遊船(含船票)緩緩前進，河谷美麗的山水詩畫實是令人沉醉，偶遇優雅的天鵝在河面嬉戲。

西南法美食城鎮的莎拉小鎮，溫馨又帶些迷人氣質，中古世紀存留迄今的石灰岩建築，歷經歲月後更顯溫厚，走過自由廣場、蠟螈街、亡者頂塔，巷弄間處處洋溢新舊時光對話之美。

- 早餐：飯店內自助式 | 晚餐：道地油封鴨料理
- 酒店：Au Grand Hotel de Sarlat或同等級



Day 5 莎拉小鎮 -51km- 賀卡馬杜 Rocamadour -256km- 卡卡頌 Carcassonne

賀卡馬杜獨特的峭壁地形，是基督教知名朝聖地－賀卡馬杜，沿著絕美峭壁的一條山道，是耶穌從 審判到被釘十字架，和最後復活的苦路14站。搭乘電梯纜車(含纜車票)抵達山城頂層，參觀黑聖母禮拜堂。卡卡頌有古羅馬迪士尼城堡美稱的卡卡頌城堡，帶您沐浴在中古羅馬式塔樓城牆，同為歐洲最大且保存最完整的城牆防禦工事，漫步於中古的石板道上，繞行古牆壁壘，彷彿置身於騎士時代。

早餐: 飯店內自助早餐 | 晚餐: 卡書雷特(大豆燉鍋)地方料理

酒店: Tribe Carcassonne 4*或Sowell Hotel Les Chevaliers 4*或同級

Day 6 卡卡頌 -226km- 嘉德水道橋 Pont du Gard -25km- 亞維農 Avignon



嘉德水道橋超過二千高齡的嘉德水道橋(含門票)，優雅地橫臥於加頓河上。由巨石砌成，全長50 公里，落差只有17 公尺，精準的測量與建築技術令人驚嘆！她剛毅中的優雅身段，經典的羅馬溫柔，令人嚮往。

亞維農有中世紀的石牆圍繞，山丘上的教皇宮及教皇宮廣場，因14世紀神聖羅馬帝國爭權而蓋建。座落於隆河上的斷橋聖貝內澤橋(含門票)，是因法國童謠「在亞維農橋上」而名聞遐邇。

- 早餐：飯店內自助式 晚餐：普羅旺斯鄉村料理
- 酒店：Mercure Pont d'Avignon 或 Mercure Avignon Palaisdes Papes 或同等級

Day 7 亞維農 -49km- 胡西庸 Roussillon *紅土自然公園、遠眺勾禾德* -48km- 亞維農*



普羅旺斯紅色藝術山城胡西庸，又名紅村，由紅色土壤建造而成的紅色村莊，峭壁的紅土峽谷，與美國大峽谷十分神似，故有「小峽谷」的美名，迷人的小店散落在小村莊各處，讓人陶醉。

紅土自然公園 The Orche Footpath美麗的紅色土質，經過千萬年板塊運動及陽光曝曬，在炙熱與潮濕的交織下，描繪出胡西庸紅土自然公園的千變萬化，徜徉紅土階梯，茂盛的綠意草木從紅土勃發，宛如一堂大自然的地理教室。勾禾德 Gordes一起遠眺欣賞白色山城勾禾德，這座依山而築的小村，散發著溫馨與樸實，處處展現中古世紀風情。勾禾德被世人喻為法國最美麗的村莊之一，準備好相機，打卡普羅旺斯的山城麗境。

- 早餐：飯店內自助式 | 晚餐：普羅旺斯料理
- 酒店：Mercure Pont d'Avignon或Mercure Avignon Palaisdes Papes或同等級

Day 8 亞維農-31km-萊博Les Baux De Provence -20km-亞爾Arles-75km-艾克斯Aix en Provence



萊博 Les Baux De Provence 根據普羅旺斯方言萊博即「城堡」之意，白色岩山上的城寨，在斷崖絕壁環繞的山城中走著，有一種絕美在心底讚嘆。

藝術光影採石場 Carrières de Lumières南法歷史知名的採石場，孕育壯麗的石灰岩，現在透過創作者打造為IG打卡勝地藝術光影採石場(含門票)，運用數位投影，將名著投影在14公尺巨大牆面，配合音樂旋律，成就一場不可錯過的文青饗宴。

亞爾 Arles因梵谷而聞名的古鎮。走訪《星空下的咖啡館》畫作景點梵谷咖啡屋。古羅馬帝國留下的生活痕跡，透過競技場(含門票)、半圓型劇場、騎士門，可窺知一二。艾克斯 Aix en Provence千泉之城艾克斯，是藝術家塞尚的故鄉，欣賞圓亭噴泉的雕塑藝術，瞧瞧塞尚的靈感泉源城市是怎麼樣的風貌。漫步昔日貴族最愛的米哈柏大道，她是優雅，她是精緻，她是閒情的綻放。

- 早餐：飯店內自助式 | 晚餐：飯店內主廚推薦
- 酒店：4星Grand Hotel Roi Rene MGallery或同等級

Day 9 艾克斯 -33km- 馬賽 Marseille -220km- 摩納哥 Monte Carlo -21km- 尼斯Nice

馬賽是一個典型的港口城市，混合著各種文化的精華，有流浪的水手、渡假的富豪、藝術家...，18世紀巷道與拜占庭式的雍容建築。使人沉醉。馬賽碼頭Vieux Port是這座城市最重要的地方，是法國第一大港，與中東、北非的關係相當密切，那些異國的、靡麗的風情從碼頭上岸，與歐陸的文化結合成馬賽獨特的容貌。來到摩納哥您將會發現，她的富裕來自清新的海風吹拂，俯瞰地中海的絕佳視野大海陪襯的摩納哥親王宮典雅氣派，棕櫚樹點綴的蒙地卡羅皇家賭場前名車雲集，展現貴族生活縮影。

尼斯 Nice海水不只是藍，更是清透的色彩；逛逛舊城區的薩蕾亞傳統市集，感受南法的陽光活力；英國人海濱步道的花床和棕櫚樹、尼斯海灘上的俊男美女，人們沉醉在地中海迷人的氛圍。

- 早餐：飯店內自助式 | 晚餐：蔚藍海岸料理
- 酒店：Hotel Splendid Nice或同等級

Day 10 尼斯 -12km- 艾茲 Eze -40km- 聖保羅 Saint Paul de Vence4 尼斯 ✈ 巴黎【參考班機: 7:00P/8:40P】

中古世紀艾茲因為地理位置而興起，由於像老鷹巢懸在429公尺高的峭壁上，艾茲被譽為法國最美的鷹巢村，石階、小教堂保存完好，昔日石房子變成別有洞天的藝廊、餐廳或咖啡館，拾階探祕像走迷宮一樣，從山頂海景，到山腳下的香水廠，一路充滿視覺與嗅覺的感官饗宴。

聖保羅 Saint Paul de Vence牆藤滿佈的巷弄，石瓦斑駁的小屋，戶戶裝飾得古意盎然。聖保羅噴泉透露蔚藍海岸山城的文藝，堪稱樂活小鎮之表率。來到夏卡爾之墓，瞻仰敬愛的超現實主義大師，所開創的藝術境界。

早餐：店內自助式早餐 | 午餐：聖保羅地區香煎鱸魚料理 | 晚餐：自理

酒店：5星 Sofitel Le Scribe Paris 或 InterContinental Paris Le Grand 或市中心4星飯店

Day 11 巴黎 ✈ 原居地

今日飛返原居地

早餐：店內自助式早餐