

北歐5國-12天經典之旅

挪威峽灣 | 瑞典 | 丹麥 | 芬蘭 | 愛沙尼亞



2025
 09/07、10/18、11/10

2026
 04/19、05/20、06/10、07/20
 08/18、09/09、10/20、11/07

出發

雙人房

USD 3,899 每人/起

單人房附加費

USD 1,199 每人/起

- {北歐威尼斯-瑞典}
- {美人魚故鄉-丹麥}
- {千島之國-芬蘭}
- {峽灣之國-挪威}
- {歐洲的十字路口-愛沙尼亞-塔林}

深度體驗北歐四國加愛沙尼亞：

從芬蘭的古典之美到挪威的峽灣奇迹，從瑞典的皇家風範到丹麥的童話世界更加上愛沙尼亞波羅的海古城的神秘，12天的行程帶你全方位感受北歐的自然與人文。

獨家特色體驗：

馴鹿餐、峽灣農莊、新鮮三文魚品嚐、高山小火車……每一個體驗都讓你更貼近北歐的靈魂

- Day 1-美國洛杉磯-丹麥首都哥本哈根
- Day 2-抵達丹麥首都哥本哈根
- Day 3-赫爾辛堡-哥德堡-菲耶巴卡-oslo
- Day 4-Oslo奧斯陸-Geilo耶盧-eidfjord埃德菲尤爾
- Day 5-eidfjord埃德菲尤爾-哈當峽灣-flam
- Day 6-Flam 弗洛姆-松恩峽灣-skei
- Day 7-skei ,s謝伊-蓋朗格爾峽灣 Geiranger-Lillehammer利樂漢瑪
- Day 8-Lillehammer-oslo-Örebro
- Day 9-Örebro-stockholm-船前往塔林
- Day 10-早上到塔林-塔林一日游-夜宿芬蘭首都赫爾辛基
- Day 11-赫爾辛基一日游
- Day 12-芬蘭首都赫爾辛基-美國(回航原居地)



費用包含：

- ✦ 住宿酒店
- ✦ 全程19餐
- ✦ 全程交通、中文導遊
- ✦ 行程所示門票 (\$725)

費用不包含：

- X司機導遊小費12歐/每人每天
- X私人消費 X全程機票 (國際及內陸)

每日行程

DAY 1 美國洛杉磯-丹麥首都哥本哈根

搭乘國際航班從美國洛杉磯-丹麥首都哥本哈根
夜宿航班上，適當調整時差準備第二天的行程

§當天住宿-機上住宿
§當天餐食-晚/飛機餐



DAY 2 抵達丹麥首都哥本哈根

抵達丹麥首都哥本哈根。

※**哈姆雷特城堡（外觀）**：由丹麥國王菲德烈二世於 1574 年下令建造，城堡周身以紅磚築就，在陽光的照耀下散發著古樸而迷人的氣息，仿佛一腳邁進了莎翁筆下的傳奇世界，每一處回廊、每一扇窗戶，都可能是哈姆雷特徘徊沈思的地方。

※**哥本哈根市區觀光**：曾被聯合國人居署選為{全球最宜居的城市}，並給予“最佳設計城市”的評價。

※**阿美琳堡（外觀）**：它於十八世紀建造，是王室的主要宮殿。王宮位於八角廣場四周，由四座完全一樣的宮殿組成。有機會還能看到安徒生童話中的頭頂高帽的皇家衛兵。

※**新港**：漫步在滿是停泊的木船和彩色房子的運河河畔，仿佛置身丹麥童話中。



§當天住宿-Hotell Stadsparken或同級飯店
§當天餐食-早/飛機餐 | 午/飛機餐 | 晚/丹麥脆皮豬特色餐

DAY 3 赫爾辛堡-哥德堡-菲耶巴卡-oslo

※**赫爾辛堡 (Helsingborg)**：瑞典西南沿海的一個港口城市，臨厄勒海峽最窄處，與丹麥的赫爾辛格 (Helsingor) 隔海峽相望。

※**菲耶巴卡**：瑞典著名女星英格麗·褒曼 (Ingrid Bergman) 當年從國外返回瑞典期間，菲耶巴卡 Dinglevägen 是她非常喜愛的休憩之所。

※**哥德堡市區觀光**：哈加老城 (Haga) 是瑞典哥德堡市的一個歷史悠久的街區，以其保存完好的木質房屋和獨特的古老氛圍吸引著大量遊客。哈加老城始建於17世紀，是哥德堡最古老的居民區之一。



§當天住宿-Radisson RED Oslo Økern或同級飯店
§當天餐食-早/飯店早餐 | 午/海邊小鎮特色餐 | 晚/oslo 海鮮餐

DAY 4 Oslo奧斯陸-Geilo耶盧-eidfjord埃德菲尤爾

※**Eidfjord埃德菲尤爾**：是位於哈丹格峽灣分支埃德峽灣盡頭的小鎮；因地處峽灣盡頭，常有豪華郵輪停靠，附近又有哈丹格高原(Hardangervidda)、哈丹格冰河(Hardangerjøkulen)、Måbødalen村莊和菲爾鈴瀑布(Vøringfossen)等知名景點，讓這座峽灣小鎮成哈丹格峽灣的觀光重鎮。

※**Geilo耶盧**：是挪威布斯克呂郡霍爾市鎮的一個滑雪度假小鎮，位於哈靈達爾山谷中，是挪威的滑雪勝地。當冬季結束後，有其他的體育活動提供包括彩彈射擊、漂流、賽車、高爾夫球、網球、自行車。



§當天住宿-

Brakanes Hotel 或
同級飯店

§當天餐食-

早/飯店早餐 | 午/簡餐
晚/特色餐

DAY 5 eidfjord埃德菲尤爾-哈當峽灣-flam

※**哈當峽灣**：洛伊恩山海拔320米，駐足山頂的觀景台，能將群山與峽灣懷抱中嫵媚秀麗的卑爾根風姿盡收眼底。

※**沃爾令斯瀑布**：沃爾令斯大瀑布高達183米，瀑布流水層層疊疊，聲勢浩大，在千巖萬壑的群山中百折千回，從如此高的高原奔騰而下，真的是蔚為奇觀。

※**哈當峽灣特色農莊**：哈當峽灣兩岸的農莊是世界最北端的水果生產地。每個果園占地面積不一，但基本都是家族世代經營，跟著原住民的步伐，品嚐天然果汁，欣賞哈當峽灣的美景。

(農莊根據不同季節和不同酒店位置會有所調整)

※**三文魚漁場**：了解鮭魚生產在實踐中是如何進行的，在哈當峽灣生產鮭魚的好處是什麼，以及對現代鮭魚生產的深入了解。在養魚場有大約30,000條鮭魚



§當天住宿-

Fretheim Hotel 或同級飯店

§當天餐食-

早/飯店早餐
午/簡餐
晚/峽灣酒店特色餐

DAY 6 Flam 弗洛姆-松恩峽灣-skei

※**松恩峽灣**：位於峽灣之國的中心，流經眾多冰川及群山，是一處美麗的旅遊景點。松恩峽灣是挪威最大的峽灣，也是世界上最長、最深的峽灣。是聯合國《世界遺產名錄》中的一員。

※**弗洛姆小鎮**：小村落是登山列車“弗洛姆鐵路”的始發站，從這裡出發可以欣賞到最具特色的景觀，整座村落體現出人與自然的完美融合。

※**峽灣觀光火車**：弗洛姆鐵路是挪威縮影中的亮點，20公里長的鐵路觀光線路，始於峽灣底部的弗洛姆，最後到達山地的米達爾車站，全程約1個小時。

※**納柔依峽灣**：【世界遺產，車覽】納柔依峽灣的名字源於北歐海神“尼約德”，評為世界上最美麗的峽灣之一。在 2005 年被列入了《世界自然遺產名錄》



§當天住宿-

Stryn Hotel 或同級飯店

§當天餐食-

早/飯店早餐
午/簡餐
晚/西餐

DAY 7 skei ,s謝伊-蓋朗格爾峽灣 Geiranger-Lillehammer利樂漢瑪

- ※蓋朗厄爾峽灣：是斯圖爾峽灣的一個分支，長達15公里，2005年被聯合國教科文組織列為世界遺產。
- ※弗里達斯懸崖觀景台Flydalsjuvet：可以將峽谷中的蓋朗厄爾小城和蓋朗厄爾峽灣以及靠港的郵輪盡收眼底。
- ※達爾斯尼拔展望台 Dalsnibba：可以全景拍攝雪山和蓋朗厄爾的世界文化遺產地區，是該地區最富盛名的景點。



- §當天住宿-
Aksjemøllen - by Classic Norway Hotels
或同級飯店
- §當天餐食-早/飯店早餐 | 午/簡餐
晚/峽灣酒店特色餐

DAY 8 Lillehammer-oslo-Örebro

- ※阿克斯胡斯城堡（外觀）：建於七百年前。從這裡可以俯瞰峽灣。這一伸出海面的城堡建築，為中世紀最具代表性的建築之一。
- ※維格蘭雕塑公園（入內）：共有169座雕塑和700多個人物石雕，栩栩如生地表現了人從出生至死亡的各個時期的情況，因而又被稱之為“人生旅途公園”。
- ※奧斯陸皇宮（外觀）：是挪威君主處理日常事務的地方，還在此召開國務會議，舉辦國宴，招待外國領導人。
- ※卡爾約翰大街：自由活動，全長1300多米，將奧斯陸城中很多有名的景觀一路串聯起來。挪威人稱它是奧斯陸的門戶與主要的商業街。



- §當天住宿-Mojo Hotell或同級飯店
- §當天餐食-早/飯店早餐 | 午/簡餐 | 晚/瑞典西餐

DAY 9 Örebro-stockholm-船前往塔林

- ※斯德哥爾摩市政廳：（入內含官導遊講解）位於瑞典首都市中心的梅拉倫湖畔，是斯德哥爾摩的形象和代表，也是該市市政委員會的辦公場所。
- ※中世紀瓦薩沈船博物館（入內）：專為展覽一艘從海底打撈上來的瓦薩號沈船而建立的博物館。瓦薩號是世界上唯一保存完好的17世紀船舶。
- ※斯德哥爾摩皇宮（外觀）：這是目前世界上最大的皇家宮殿。在現在皇宮所在地址上的第一座建築是
- §傍晚搭乘豪華遊輪前往瑞典首都斯德哥爾摩，船上設有免稅店、舞廳、酒吧等其設施豪華，節目之豐富，讓人徹夜狂歡，夜宿遊輪（2人外艙）。
- §特別安排北歐特色船餐在波羅的海上的自助晚餐，您的家人和朋友能一起享受到新鮮的食材、地道正宗的北歐新美食、豐富的國際風味美食。



- §當天住宿-夜宿海景遊輪
- §當天餐食-早/飯店早餐 | 午/瑞典肉丸餐 | 晚/遊輪大餐

DAY10 早上到塔林-塔林一日游-夜宿芬蘭首都赫爾辛基

※**塔林老城**：聯合國教科文組織世界文化遺產，擁有完整的中世紀城牆和街道，豐富的歷史文化和獨特的北歐風情而聞名。

※**中古世紀時期保存至今的塔林市政廳（外觀）**：建於14世紀早期，位於塔林老城的市政廳廣場（又稱拉科雅廣場），這是波羅的海國家唯一的哥特式市政廳，被認為是愛沙尼亞獨一無二而且歷史悠久的建築瑰寶。

※**塔林古城牆（外觀）**：塔林老城的古城牆有2公里長，感受當年護城士兵是如何抵禦外來之敵的。目前老城牆對公眾開放的部分將努納、薩烏納和庫爾德亞拉塔樓連在了一起。

※**座堂山（外觀）**：是愛沙尼亞首都塔林市中心的一座石灰巖小山。

※**塔林聖母大教堂（外觀）**：這座光芒四射的中世紀教堂坐落在托姆比亞山的中間，是有名的圓頂教堂，在1233年以前建造，因不斷的翻修和重建，教堂展現了混合式的建築風格。



§當天住宿-Clarion Hotel或同級飯店

§當天餐食-早/飯店早餐 | 午/塔林猪肘特色餐 | 晚/風味餐

DAY11 赫爾辛基一日游

※**赫爾辛基大教堂**：白色教堂矗立在議會廣場上，淡綠色的圓頂與藍天相映成趣，堪稱芬蘭建築藝術的精華。

※**烏斯別斯基大教堂（外觀）**：北歐最大的俄羅斯東正教教堂，由俄羅斯建築師設計，完成於1868年，金綠圓頂和紅磚牆很為醒目，顏色和式樣都充滿著神秘的色彩。

※**參議院廣場**：赫爾辛基的政治、宗教、科學和商業中心。廣場的中心是塑於1894年的沙皇亞歷山大二世銅像，以紀念他給予芬蘭充分的自治。議會廣場上可以看到建築大師恩格爾的三件傑作：大教堂、政府大樓和赫爾辛基大學。



§當天住宿-Clarion Hotel或同級飯店

§當天餐食-早/飯店早餐 | 午/簡餐 | 晚/風味餐

DAY12 芬蘭首都赫爾辛基-美國 (回航原居地)

搭乘國際航班從赫爾辛基返回美國

§當天餐食-早/飯店早餐



Cancellation Policy

Air Fare:

Airfare cancellation policies are determined by the individual airlines. Upon booking your air ticket, you agree to follow the terms and conditions associated with your ticket with the respective airline. Sonic Travel and Tour will assist in any communications with the airlines; however final refund determinations will be up to the airlines. Changes or services may incur a name change fee, date change fee, seat assignment fee and/or service charge fee which are non-refundable. Sonic Travel and Tour highly recommends travel insurance.

機票價格：
機票取消政策由各航空公司決定。預訂機票後，您同意遵守相應航空公司與您的機票相關的條款和條件。Sonic Travel and Tour 將協助與航空公司進行任何溝通；但最終退款決定將由航空公司決定。變更或服務可能會產生姓名變更費、日期變更費、座位分配費和/或服務費，且不可退還。Sonic Travel and Tour 強烈推薦旅遊保險。

Cruise Fare:

Cruise fare cancellation policies are determined by the individual cruise lines. Upon booking your cruise, please review your booking confirmation. It will contain information regarding the terms and conditions associated with your cruise. Sonic Travel and Tour will assist in any communications; however, the final refund determination will be up to the cruise line. Sonic Travel and Tour highly recommends travel insurance.

遊輪票價：
郵輪票價取消政策由各郵輪公司決定。預訂遊輪後，請查看您的預訂確認資訊。它將包含與您的遊輪相關的條款和條件的資訊。Sonic Travel and Tour 將協助任何溝通；但最終退款決定將由郵輪公司決定。Sonic Travel and Tour 強烈推薦旅遊保險。

Tour Fares:

The following tour cancellation charges will apply for all cancellations received based on days prior to departure.

- \$500/\$1000 per person Deposit is due at time of booking
- Deposits are due 160 to 120 Days before Departure
- Final Payment is due 75 Days before Departure

Cancellation Schedule

- 120 Days or more prior to departure: \$500 per person penalty
- 119 Days to 90 prior to departure: \$1,000 per person penalty
- 89 to 75 Days prior to departure: 25% of full tour fare penalty
- 74 Days to 30 days prior to departure: 50% of full tour fare penalty
- 29 days or less prior to departure: 100% of full tour fare penalty

There will be no partial credit for any portion of the tour missed or elected not to participate.

If there is a force majeure disaster, the cancellation policy will be handled on a case by case basis

Group Air Tickets are non-refundable, non-changeable.

旅遊票價：

以下旅遊取消費用將適用於出發前幾天收到的所有取消預訂。

- 每人團費少於\$3000需支付 500 美元/團費多餘\$3000需支付1000 美元, 預訂時需支付押金
- 出發前 160 至 120 天支付押金
- 最後付款需於出發前 75 天支付

Tel:888-266-8988

Fax:323-266-3380

www.Sonictour.com

9662 Las Tunas Dr, Temple City, CA 91780

Cancellation Policy

取消時間表：

- 出發前 120 天或以上：每人 500 美元罰款
- 出發前 119 天至 90 天：每人 1,000 美元罰款
- 出發前 89 至 75 天：全額旅遊費用的 25% 罰款
- 出發前 74 天至 30 天：全額旅遊費用的 50% 罰款
- 出發前 29 天或更短時間：全額旅遊費用的 100% 罰款

錯過或選擇不參加旅行的任何部分都不會獲得部分積分。

如有不可抗力災害，取消政策將依具體情況處理。

團體機票不可退款、不可更改。

Group Policies:

Group Price listed on Sonic Travel and Tour Website is only applicable when the group size reaches 10 people.

For Group size between of 2-6 people, the tour will operate by 1 person driver/guide.

For Groups size of 2 people, meals are not included in the tour fare.

Deposit Requirements:

For Tour Fares of \$3000.00 or higher, a \$1000.00 deposit will be collected.

For Tour Fares less than \$3000.00, a \$500.00 deposit will be collected.

Bonus Credit \$100: Credit for Final Payment made more than 75 days before departure.

(Limit 1 Per Person Per Tour)

Referral Credit \$50: If an existing Sonic Travel and Tour client refers someone to join the same tour, and the referred person is a new Sonic Travel and Tour client, both the referring person and referred person's booking will get a \$50 credit. (Limit 1 Per Person Per Tour)

Sonic Travel and Tour will make the final determination for eligibility of the Bonus Credit or Referral

Credit.

In case of any disputes, the English language version of this Cancellation policy will prevail.

團體政策：

Sonic Travel and Tour 網站上列出的團體價格僅適用於團體人數達到 10 人的情況。

對於 2 至 6 人之間的團體規模，旅遊將由 1 人司機/導遊負責。

對於 2 人的團體，餐費不包含在旅遊費用中。

存款要求：

對於 3000.00 美元或以上的旅遊票價，將收取 1000.00 美元押金。

對於低於 3000.00 美元的旅遊票價，將收取 500.00 美元押金。

獎勵積分 100 美元：出發前 75 天以上支付的最終付款可獲得積分。（每人限購 1 人）

推薦積分 50 美元：如果現有 Sonic Travel and Tour 客戶推薦某人參加同一旅遊，

並且被推薦人是新的 Sonic Travel and Tour 客戶，則推薦人和被推薦人的預訂都將獲得50美元的積分。

（每人限購 1 人）

Sonic Travel and Tour 將最終確定獎勵積分或建議積分的資格。

如有任何爭議，以本取消政策的英文版本為準。

Tel:888-266-8988

Fax:323-266-3380

www.Sonictour.com

9662 Las Tunas Dr, Temple City, CA 91780



LAX CST#2057190-40