

## 日本四國(千年物與列車、伊予灘物語列車)溫泉 10 天

出發日期:2023: 11/28(賞楓團)

2024: 3/26(賞櫻團)

**\*6 人出團\***

雙人房: \$3,599/每人

單人房差: \$1,300

### 【團費包含】

- ✓ 8 晚四-五星旅館
- ✓ 全程交通、中文導遊、景點門票、車票
- ✓ 每日早餐、午餐、晚餐(如行程表所示)

### 【團費不含】

- X 國際機票
- X 導遊、司機每日小費，建議 USD10 每日/每人
- X 餐廳內飲料酒水

四國榮獲孤獨星球(Lonely Planet)票選為【2022 年最佳旅遊地區】殊榮!為日本本土四島中，面積最小的的島嶼，因島上的各縣過往為四個「令置國」，所以稱此地區為「四國」島上孕育出的風土文化，有別於日本其他地區，令人目不轉睛。

- \*伊予灘物語列車「伊予」，是愛媛縣的舊稱，當列車沿著海岸線通過，在秘境車站「下灘站」短暫停靠，就像神隱少女的景象真實上演，這輛評價極高的觀光列車，熱門程度就連當地人都一票難求！
- \*千年物語列車穿越了四國中央的四國正中千年物語觀光列車，沿途能飽覽大步危峽谷鬼斧神工的奇景，全車僅三節車廂，座位稀有，刻意設計與座位平行的車窗，讓旅途中不論左右景緻都不受限！
- \*栗林公園擁有 400 年悠久歷史的大名庭園，除了被指定為國家特別名勝外，也被米其林觀光指南列入最高等級三星評價，結合了日本傳統園林以及近代洋式庭院，園內富於變化的景緻，更有「一步一景」之稱，各處都顯現出精心佈置的美。
- \*金刀比羅宮每年至此參拜的人數多達 400 萬人，是日本知名的能量聖地，神社中祭祀著被人們信奉為海神的大物主神，從奧社還能眺望遼闊的讚岐平原。
- \*大步危遊覽船遠處綠意盎然的山景，長年經河流沖刷而成的峽谷景緻，近距離欣賞懸崖峭壁更令人震懾。
- \*臥龍山莊以木造建築打造的臥龍山莊，面向肱川流域第一觀光勝地「臥龍淵」，境內有臥龍院、知止庵、不老庵三個重要的歷史建築。由明治時代富商河內寅次郎所建造。
- \*松山城是日本現存 12 座天守閣中海拔最高的山城，亦有天空之城的美名，也是江戶時期末期的重要城堡，被指定為國家重要文化財產。
- \*淡路夢舞台布滿鮮豔浪漫花卉的百段苑、沉澱心靈的海之教堂，運用自然光影折射的建築巧思，都是安藤忠雄為淡路島撒下的夢想種子。
- \*神戶牛料理、四國島民料理、鄉土料理、溫泉料理及塩燒鮎魚料理等等!



### 第 1 天 原居地 →大阪 Osaka

今日飛往大阪關西空港 KIX Airport，來一趟悠閒的文化之旅

### 第 2 天 大阪 Osaka 68.9km-神戶 Kobe

抵達後前往神戶港灣散策。晚餐後回酒店 check in 休息!!

<餐食> 晚:日式料理或自助式料理

<旅館> 神戶 Porto Pia 或同等級

### 第 3 天 神戶 Kobe 160km-高松 Takamatsu

**北野異人館**座落在神戶港景色一覽無遺的六甲山山腳。在西元 1868 年神戶開港後，規劃了外國人居留地，並建造了許多有著紅磚牆或白色外牆的洋式建築。現在的異人館街仍保存著不少異人館（外國人住宅）與洋房，其中像是英國、法國和中國等各國理事館，都可以入內參觀。東洋與西式建築混搭的街景，帶來了豐富的異國情懷。其中有著尖塔與風見雞（雞型的風向標）等醒目特色的「風見雞館（舊湯瑪士宅邸）」，更是北野異人館的著名象徵。

**大塚國際美術館**館內有日本最大的常設展示空間，以與原畫相同尺寸的陶板複製畫重現世界名畫的世界首座陶板藝術博物館。並藏有從古代壁畫到現代繪畫、來自世界 25 個國家的 190 多個美術館所藏作品中嚴格挑選的 1000 多件畫作。

**栗林公園**日本四國地方最著名的庭院，號稱一步一景，分為南、北兩個庭園。南庭為迴遊式庭園，北庭是近代的準洋式庭院。總面積約 75 公頃是全日本被指定為特別名勝的庭園中之最；並以翠綠的紫雲山為背景，由 6 個水池、13 座假山以及 10 多個亭閣巧妙的佈局而成，處處景緻皆不同，四季呈現不同風貌，整個庭園景緻優美可與三大名園媲美，從日本江戶時期就聞名至今。(賞櫻、賞楓景點)

<餐食> 早: 旅館早餐 午:當地風味餐 晚:日式料理或燒肉料理

<旅館> JR Hotel Clement Takamatsu 同等級

### 第 4 天 高松 Takamatsu 37km-多度津車站 Tadotsu Station 千年物語列車<天空之鄉紀行~大步危車站 Oboke Station~大步危遊覽船~祖谷溪藤曼橋 Iya

**千年物語列車**琴平至大步危之間為貫穿四國山地的土讚線的中間，地理位於四國的正中間位置。沿線留下弘法大師的誕生地和以前作為海的神聚集信仰的金比羅先生，平氏家族逃亡者的秘史和傳說至今還殘留的秘境祖谷地方等超越千年的歷史性文化和景觀。每當穿過隧道 I，逐漸映入眼簾的是山清水秀的美景，如同千年的古名般，邊緬懷過去邊尋找隱藏著日本的優雅之處的列車之旅。千年物語列車乘車時間：約 2 小時 30 分

**大步危遊覽船**是體驗峽谷之美的遊覽船，位於吉野川流域中流一個 V 字型的斷崖叫做大步危峽。大步危和小步危是一條延續約 8 公里的 V 字型溪谷，由發源於石鎚山脈，橫貫愛媛、高知、德島三縣的四國第一大河。吉野川的幹流衝擊而成。『步危』就是行走很危險的意思，在參差不齊的陡峭岩石上行走，不管是大步還是小步都很危險，因此而得名。谷底兩岸怪岩嶙峋，含有礫質片岩的成份，產生於兩億數千萬年前，岩石層均向著下游方向傾斜 45 度，搭乘遊覽船能近距離眺望奇岩遍佈的景緻。(賞楓景點)

<餐食> 早: 旅館早餐 午: 當地風味餐 晚: 溫泉飯店主廚迎賓料

<旅館> 祖谷旅館或同等級

## 第 5 天 祖谷溪藤曼橋 Iya 72km-高知 Kochi

**祖谷葛橋**日本國家和德島縣的重要有形民俗文化財產，又名【蔓藤橋】橋長 45 公尺、寬 2 公尺、高 15 公尺，是由葛藤編造而成的，渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在戰爭中失敗的平氏族人而藏身於祖谷溪而為了逃避源氏的追剿因而搭建隨時可以斬斷追兵去路的葛製吊橋，為了安全上的考量每三年將會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞，採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。

**鏡野公園 Kagamino Park** 位於高知平原的東北部·土佐山田町，被推崇為"日本櫻花名勝百選"的著名賞櫻景點，其中全長約 200 公尺的櫻花隧道更是絕景之一。園中櫻花種類從染井吉野櫻到八重櫻等共有十數種櫻花，觀賞櫻花時期較長，十分遊客歡迎。(賞櫻景點，如非賞櫻季節改參觀桂濱公園 **Katsurahama Park**，桂濱公園桂濱面向土佐灣，是位於上龍頭岬和下龍頭岬之間的弓狀沙濱，周圍的松林、美麗的大海、被稱作五色石的美麗彩石等打造出絕美的景觀。在東北端的上龍頭岬，可以看的到明治維新的主要人物，也是土佐出身的坂本龍馬銅像面向太平洋而立。)

高知城位於高知縣高知市(舊土佐國土佐郡高知)，其 4 層 5 樓的天守閣是日本僅存 12 座的現存天守之一，極為珍貴。城郭的形式是梯郭式平山城(城郭構造的一種)。高知城位於高知平原的中央，巧妙的利用鏡川與江口田川作為外圍的護城河。現存的城堡是日本江戶時期初期，由土佐藩第 1 代藩主山內一豐著手動工，第 2 代藩主山內忠義完成，共花費 10 餘年才完工。高知城所幸逃過日本明治 6 年(1873 年)日本政府發布的廢城令和第二次世界大戰的空襲，現在留存的天守閣、御殿、追手門等 15 棟建築，皆被列為日本重要文化遺產。擁有天守閣的本丸是日本全國唯一由天守閣和御殿等建築組合而成，非常珍貴。現在高知城作為高知公園開放，本丸御殿及天守閣共稱為懷德館，是歷史資料館。重要文化遺產，國家史跡，日本百大名城。

**坂本龍馬紀念銅像**對於日本近代史有極大貢獻的坂本龍馬，在日本天保 6 年(1835 年)11 月 15 日誕生於高知城城下的下級武士之家。坂本龍馬長大後事師於勝海舟學習航海技術，參與神戶海軍操練所，與土佐藩的後藤象二郎等極力推行大政奉還。

<餐食> 早: 旅館早餐 午: 當地風味餐 晚: 溫泉飯店主廚迎賓料理或旬味自助餐

<旅館> 土佐 Daiwa Royal Hotel 或同等級

## 第 6 天 高知-131km-臥龍山莊 Garyu Sanso-15km-八幡濱車站 Yawatahama Station ~伊予灘物語列車~松山車站 Matsuyama Station-4.5km-道後溫泉 Dogo Onsen

**臥龍山莊**面向肱川流域第一觀光勝地「臥龍淵」，是一座茶室結構的知名建築，別名「大洲的桂離宮」。連設計細節都極盡奢華，美麗的風貌讓日本代表性建築師—已故的黑川紀章都說「不遜於桂離宮。即使借錢也想買下來！」。潔淨的空氣洗淨心靈，靜謐時刻讓人忘卻俗世煩憂，邂逅日本傳統之美與質與風格的罕見知名建築。

**伊予灘物語列車**「伊予灘」是瀨戶內海的西半部、佐田岬半島以北，面對伊予國，朝九州、本州相對的水域。每條路線皆會在下灘站和伊予大洲站停靠，秘境般的下灘站；雖然簡單小巧，但緊鄰海邊的畫面就宛如動畫「神隱少女」中出現的車站，因為相似度甚高，吸引了不少人前來朝聖。而伊予大洲站又更能感受到當地人的熱情了，到站後不但會遇到變裝武士或狸貓站長揮舞旗幟，適逢週六還有機會遇到車站販售限定的麵包土產，可愛又逗趣的模樣讓人會心一笑，也倍感溫馨。伊予灘物語列車乘車時間：約 2 小時 20 分

<餐食> 早: 旅館早餐 午: 當地風味餐 晚: 溫泉飯店主廚迎賓料理或旬味自助餐

<旅館> 道後溫泉 道後館或同等級

## 第 7 天 道後溫泉 Dogo Onsen-2.2km-松山城 Matsuyama Castle-67km-別子銅山之觀光礦坑 Besshi Copper Mine Memorial Museum-73km-琴平溫泉 Kotosankaku

道後溫泉建於 1894 年的公共浴場—道後溫泉，其本館位於旅館和飯店林立的溫泉街中心，是道後的象徵。雄偉的三層木結構城堡式建築，是第一個被指定為重要文物的公共浴場，在現代化的旅館和商店中間，更顯示出它悠久的歷史和不同的風格。

**松山城 Matsuyama Castle** 四國著名的城廓松山城雄踞在海拔 132 公尺的勝山山頂，在日本全國僅存 12 座的現存天守之中，松山城是擁有位置最高海拔的城堡，由築城名人加藤嘉明於 1602 年開始築城，歷經 25 年歲月於 1627 年完成。松山城是日本江戶時期末期的重要城堡，其城樓、乾櫓、戶無門等 21 棟建築，被評定為日本國家級重要文化遺產，是著名歷史古蹟景點。安排搭乘纜車登城，當纜車緩緩升起這伊予平野、石鎚

山、瀨戶內海&hellip;等美景盡入眼簾總讓人感動不已，來到了秋天楓葉遍遍詩意盎然又讓松山城展散發到另一番風味。(賞櫻、賞楓景點)

**別子銅山之觀光礦坑 Besshi Copper Mine Memorial Museum** 為一座主題式公園，活用日本三大銅礦山之一且盛極一時的別子銅礦山產業遺跡。端出場區、東平區分別於 1991 年、1994 年竣工，除了走訪現存的遺跡外，還有可愉快體驗採砂金和別子銅礦山變遷等的礦山觀光，以及消除旅遊疲勞的天然溫泉「天空之湯」等，不問老少都可以開心遊玩一整天。

<餐食> 早: 旅館早餐 午: 當地風味餐 晚: 溫泉飯店主廚迎賓料理或旬味自助餐

<旅館> 琴平 琴參閣或同等級

## 第 8 天 琴平溫泉 Kotosankaku-2.3km-金刀比羅宮 Kotohiragu-65km-小豆島 Shodo Island

**金刀比羅宮 Kotohiragu** 此宮自古以來即以海的守護神聞名，受到了水軍及瀨戶內海漁民所尊崇，以廣泛成為當地人民信仰精神所在，也吸引全國各地的人來此造訪，宮內更有兩座書院被列為日本國家重要文化財，而其著名的表參道石階共計有 785 階，在石階的兩旁有許多販賣土產的商店，您可以一邊悠遊的散步滿足視覺的享受，一邊眺望讚岐平原，途中可別錯過重要有形文化財～燈明堂及吊燈籠！(賞櫻、賞楓景點)

**土瀨海峽 Dohuchi Strait** 全長 2.5 公里、最狹處僅 9.93 公尺是世界上最狹小的海峽，在 1996 年已被登錄在金氏記錄中而成為世界「第一窄峽」，當地政府特地在最狹隘處存設三座橋樑，讓每位遊客皆可參與這難能可貴的經驗。

**小豆島天使步道 Angel Road** 小豆島上著名的景點又有戀人聖地之美稱，位於銀波浦內海外灘的島嶼，每天都有 2 次的機會因為潮汐關係在海水退潮時浮現出沙洲步道連結串起各島嶼，趁著退潮時刻一定要散步穿越這「天使步道」傳說相愛的戀人一起牽手走過天使步道戀情將會長長久久，在小島上不時可看見許多祈願繪馬懸掛在樹枝上戀人們的山盟海誓處處可見，歡迎您也一同來感受一下這浪漫的魅力!!

**小豆島美人湯溫泉 Shodoshima Onsen** 小豆島著名溫泉，溫泉水質因屬低溫並含有純天然的保濕成份，具有養顏美容的功效又有「美人湯」之美稱。而泡過美人湯的肌膚滋潤滑溜的感覺，有著你意想不到的絕妙效果！放鬆心情盡情享受在露天風呂中體驗青空下天人合一的自然洗禮而瀨戶內海的景色一望無際盡入眼簾，溫泉、海景、美食～～真是人生享受啊。

<餐食> 早: 旅館早餐 午: 當地風味餐 晚: 溫泉飯店主廚迎賓料理或旬味自助餐

<旅館> Bay Resort Hotel 或同等級

## 第 9 天 小豆島-95km-德島 Tokushima

**小豆島橄欖公園 Olive Park** 因氣候乾燥少雨，類似地中海沿岸的國家是日本最早引進橄欖種植的地區，而橄欖也變成是小豆島的特產之一，在公園內的橄欖紀念館展出製造橄欖油的工具，還出售特製的土產品。

**寒霞溪公園 Kankakei Gorge** 歷經二百萬年歲月的洗禮形成的奇岩，被選為日本百大風景名所，三大溪谷美之一同時也是四國另一個響亮的招牌。當天氣晴朗時，站在高達 612 公尺的山頂上視野頓時開闊，瀨戶內海天海一色的明媚風光一切盡收眼底。(賞楓景點)

**德島中央公園 Tokushima Chuo Park** 若是來德島看櫻花，首推的必是德島中央公園，位於在德島城遺址旁，城牆外的護城河和櫻花隧道合力打造了這般穿越時空的浪漫。櫻花盛開時染井吉野櫻、八重櫻等爭奇鬥豔，賞花遊客絡繹不絕，不分晝夜，熱鬧非凡。(賞櫻、賞楓景點)

**德島阿波踊會館 Awa Odori Kaikan Hall** 觀賞德島流傳歷史超過 400 年以上，最能展現日本傳統的阿波舞，「阿波舞」是四國地方德島縣的傳統藝術活動，而「阿波舞會館」就是介紹及體驗阿波舞的地方。依傳統習俗「阿波舞」是只有在夏天跳的盆舞，但來到這裡，旅客隨時都可以欣賞阿波舞的曼妙舞姿。

<餐食> 早: 旅館早餐 午: 當地風味餐 晚: 溫泉飯店主廚迎賓料理或旬味自助餐

<旅館> Daiwa Roynet Tokushimaekimae 或同等級

## 第 10 天 德島-37km-鳴門大橋 Onaruto Bridge-淡路島 Awaji Island-大阪關西

**鳴門大橋 Onaruto Bridge**(經渦潮聞名的)大鳴門橋橫跨鳴門海峽，將德島與淡路島連接起來。鳴門海峽兩側的瀨戶內海和紀伊水道漲潮落潮時(才能看到)，因兩水域間水位落差而產生壯觀漩渦海潮的特殊自然現象，季節性最大級的漩渦直徑超過 20 公尺。『鳴門(渦潮)渦之道(天空步道展望台)』以鳴門渦潮聞名的鳴門大橋，由”渦之道”大鳴門橋的下部，欣賞旋流的玻璃散步道，往下(離海面 45 公尺)觀賞鳴門海峽旋流(但漲

潮、落潮才能看到)很刺激，有時可看到瀨戶內海航行船隻，由下駛過。

淡路夢舞台淡路島的東岸，有座能眺望海的高台，是建築師安藤忠雄的代表作，2000年舉辦的國際園藝・造園博「Japan Flora 2000」會場。與緊鄰的國營明石海峽公園（淡路地區）、兵庫縣立淡路島公園、淡路交流翼港等地，一同構成淡路島國際公園都市。

約搭 4:00P 班機經台灣返回美國或停留台灣探親觀光!

<餐食> 早: 旅館早餐

**\*行程安排及餐時會因實際做調整，以當地安排為準!**

